

HỘI DÒNG CON ĐỨC MẸ MÂN CÔI CHÍ HÒA
TỈNH DÒNG TRUYỀN TIN - VIỆT NAM



IN OMNI PATIENTIA ET DOCTRINA
“Hết lòng nhẫn nhục và tận tâm giáo huấn”

ĐỜI SỐNG THIÊNG LIÊNG

- Việc thiêng liêng là việc làm trước tiên trong các việc phải làm từ sáng đến tối.
- Việc nguyện ngắm là như bữa cơm sáng, phải ăn để lấy sức mà làm việc cả ngày.
- Nguyện ngắm là khí giới của người nhà dòng, nhất là người nhà dòng trẻ tuổi.
- Hãy giữ và làm cho tinh thần bề trong thêm lên mãi.
- Ai biết sống thiêng liêng bề trong, ấy là kẻ biết lập nước Đức Chúa Trời ở giữa lòng mình.

- Những người muốn đi đàng nhân đức, muốn nên thánh thiện thì vốn giữ sự sống bề trong mà sự ấy không ngăn trở gì các việc bề ngoài, chỉ làm cho các việc ấy càng nên hoàn hảo.
- Lương tâm tinh sạch mọi đàng,
Lòng càng thanh tịnh, trí càng tinh anh.
Việc làm thủy phải ngay lành,
Tinh tâm khắc kỷ, ngôn hành hân hoi.
Tình thân với Chúa chẳng ngại,
Yêu mình cũng phải yêu người như ta.
- Sự ngã lòng khi làm việc lành là cái tật riêng của những linh hồn yếu nhược và hèn nhất.
- Không gì có tội và nguy hiểm cho bằng sự lạm dụng ơn Chúa.

- Nhà dòng chẳng phải nơi chọn người nên thánh rồi, nhưng là nơi giúp người ta nên thánh.
- Một người nhà dòng đạo đức giống như cây mà các tiên tri nói : “*Cây ấy trồng bên bờ suối, cứ mùa mà sinh hoa kết trái*”.
- Thành tâm thờ Mẹ Chúa Trời
Sống đà khỏi sợ, chết thờ hỷ hoan
Lâm cơn khổ hải gian nan
Có Người bầu chữa ủi an dất dìu
Vậy khuyên con hãy mến yêu
Cùng làm tôi Mẹ chớ liều bỏ lơ.

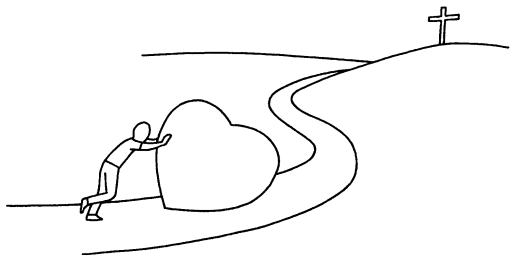


NHÂN ĐỨC TIN CẬY MẾN

- Hãy lấy tinh thần đức tin mà nhìn thấy mọi sự trong Đức Chúa Trời.
- Đức tin làm cho người nhà dòng vui tươi hơn hở luôn.
- Hãy tập sống theo đức tin, hãy lấy đức tin mà nhìn xem Chúa trong hết mọi người, hết mọi nơi và trong hết mọi sự.
- Đức tin càng mạnh, càng khỏe thì càng trở sinh nhiều nhân đức cùng nhiều việc lành.
- Sống theo đức tin thì hằng giữ được lòng bằng yên giữa mọi cơn khốn khó.

- Một khi đã có đức tin mạnh mẽ thì chướng ngại vật không thể ngăn cản được ta mà còn làm dịp để ta lập công.
- Đi đàng nhân đức như chèo thuyền giữa dòng nước ngược, như trèo núi cho đến đỉnh cao, sức người hèn hay xu hướng về phần hạ, nếu không cậy sức Chúa cùng ơn thiêng thì lấy đâu mà chống chọi cùng các trở lực để bước tới trong đàng nhân đức cho đến đỉnh trọn lành.
- Người nhà dòng là người biết phó thác mình cho Chúa như cửa lễ toàn thiêu.

- Muốn đi đường trọn lành thì tiên vàn phải tập đức mến Chúa. Trong mọi việc ta làm, mọi lời ta nói, mọi sự ta lo, thì hãy làm, nói, lo chỉ vì lòng mến Chúa mà thôi.
- Kẻ có lòng mến Chúa thật thì chẳng dám làm mất lòng Chúa bao giờ.
- Kẻ có lòng mến Chúa nồng nàn thì khó dễ chẳng màng, gian nan bất kể.



CÁC NHÂN ĐỨC XỨNG BẬC NHÀ DÒNG

- Không đi gì làm cho ta được bằng yên cho bằng vâng lời.
- Hằng ngày chị em phải làm cho mình nên trọn lành hơn trong sự thực hành đức vâng lời.
- Đàng nhân đức vốn là đàng chông gai lại gồ ghề, xô xám, tính xác thịt tự nhiên nhờn bước chẳng muốn đi, nhưng nhờ đức vâng lời dìu dắt thì dần dần mọi nỗi gay go đều biến mất.
- Chớ tìm sự vẻ vang giả trá nơi bộ áo dòng, kéo đức khó khăn mắc vòng ma quỷ.

- Đức khó khăn là nhân đức làm nên người đi tu.
- Đức sạch sẽ làm cho xác hồn người ta nên thanh tịnh, đẹp lòng Đức Chúa Trời.
- Bao lâu ta giữ đức sạch sẽ vẹn tuyền thì ta nên như Thiên thần sáng đẹp trước mặt Chúa.
- Nếu trót đời chị em cứ giữ vững vàng ý trong sạch trong hết mọi việc làm, thì chị em sẽ làm trọn một việc tốt lành và thu tích được biết bao công nghiệp.
- Đức nét na là hoa đức sạch sẽ.
- Đức khiêm nhường là mẹ nuôi đức sạch sẽ.
- Khiêm nhường là nền mọi đức, xưa nay ai cũng từng nghe.

- Hiền lành là chị em với khiêm nhường.
- Khiêm nhường là nhân đức khó tập bậc nhất. Muốn tập phải năng suy ngẫm về gương Chúa Giêsu.
- Khiêm nhường là suối mạch nhân đức.
- Ta hạ mình xuống, Chúa đỗi thương ta. Vì Chúa ưa nhìn kẻ khiêm nhường và chống lại kẻ kiêu ngạo.
- Thuốc độc nhất chữa tính kiêu ngạo là sự khiêm nhường.
- Hay **chịu khó** mới hay **hãm mình**.
- Bỏ ý riêng là một việc hãm mình nhất hảo.

- Sự khổ cực như là búa chặt đi những gì thái quá ở trong bản tính người ta. Chịu cực khổ là như cái bào những chỗ nhám, chỗ nhọn cho tròn bóng.
- “*Bắt chước Chúa Giêsu*” là nhân đức dành riêng cho bậc tu dòng.
- Phúc cho Nhà dòng nào thấu hiểu được lời này : “*Chúa là mọi sự của tôi*”.
- Mọi việc trong nhà Chúa, dù việc phần hồn hay phần xác, dù việc trọng hay việc hèn cũng kể là việc Chúa hết.
- Tinh thần hợp nhất rất quý báu. Nhà dòng nào không giữ trọn thì khó nên trọn lành.

- Lòng đạo đức là của trọng nhất, chị em hãy quý trọng của ấy hơn các tài năng và các tư cách khác bề ngoài.
- Lòng đạo đức là một đặc ân ta phải cầu xin, là một phần thưởng ta phải cố gắng cho được.
- Phải có lòng ước ao nên cao trọng trong bậc trọn lành.
- Hãy thúc giục mình nên thánh, mà nhất định nên thánh ở bậc cao.
- Hãy ra sức làm mọi việc cho đẹp ý Chúa luôn.
- Hãy luôn giữ một tiếng nói : “*Can đảm và vững vàng*”.
- Chị em chớ quên rằng : “*Nếu không nuôi lòng đạo đức luôn, thì chày kíp nó sẽ tắt đi mất*”.

- Sự nết na bề ngoài là một đồ trang sức quý hóa nhất của một người đã xa bỏ thế gian mà vào nơi tu viện.
- Nhân đức quý trọng hơn sự thông thái vô cùng, vì nếu thông thái mà thiếu nhân đức kính mến, thiếu lòng khiêm nhường, sẽ sinh ra cậy mình kiêu ngạo.
- Phải có đau khổ mới có triêu thiên. Các con cứ tin như vậy.
- Một chị Nhà tập nhân đức thì chắc chắn sau này cũng là chị dòng nhân đức.



NHÂN BẢN

- Qua điều dở, trở điều hay,
Lấy hay thay dở, có ngày nên thân.
- Phải biết học mới biết hành,
Phải nên học sĩ mới thành giáo sư.
- Học vô hành, bất thành quân tử.
- Một phen tập chẳng nên thân
Nhiều năm sửa chữa lắm phần gay go.
- Chỉ có kẻ chiến trận cho phải phép
mới được mũ triều thiên.
- Hãy lĩnh lấy phần việc cách dùi dằng,
đem mọi sự vui đến khắp mọi nơi.
- Gương sáng tự nó đã có một ấn
tượng mạnh mẽ và lôi cuốn.

- Dạy về điều gì cũng phải làm chúng, đừng nói bâng quơ, phải có những cứ thật đích đáng.
- Tu thân phải đi với khắc kỷ,
Có khắc kỷ mới tu thân được.
- Thà hỏi để biết cho minh,
Chẳng làm thính mà cả đời chịu dốt.
- Hễ toan mở miệng nói ra,
Phải suy phải xét đặng ba bốn lần.
- Quân tử khẩu tâm bất khả khi,
Cát hung vì đó ngó mà suy,
Sĩ tâm thành chí văn đà luận,
Thủ khẩu như bình, sách có ghi.
- Biết mình mới thật văn minh,
Mới nên quân tử mới thành trượng phu.
- Hãy chữa lỗi cho người khác bằng
cách tỏ tính tốt của người ấy ra.

ĐỨC THƯƠNG YÊU

- Hãy lo đừng làm phiền lòng ai, bất kỳ trong việc nào, và nếu con làm cùng chị em, thì hãy để **phần để hơn cho chị em con**. Chúa sẽ trả công ấy cho con.
- Hãy để Chúa nhờ con mà tỏ lòng từ bi thương xót của Người.
- Hãy nhịn nhục chị em con, dầu không tỏ mặt vui cười được vì đôi khi cũng khó, thì ít nữa con cam lòng nhịn nhục chị em con. Hãy nghĩ suy rằng : chính con cũng có những điều làm chị em phải nhịn nhục con. Đó là sách Gương Phúc dạy như vậy. Nếu con không có

lòng can đảm, không đủ nhân đức mà đến cùng chị em không ưa hợp con, thì con đừng trốn tránh chị em con, khi Chúa đặt con ở giữa kẻ ấy thì con hãy tỏ lòng thương yêu nhân từ hòa nhã.

- Khi con chẳng từ đây một linh hồn Chúa thương yêu, thì con làm vui lòng Chúa dường nào ? Việc gì con làm được giúp chị em thì đừng chối, nhất là trong sự trọng Thiên Chúa thì tỏ lòng thương yêu giúp đỡ nhau, và làm thình đi việc chị nọ, chị kia bỏ không làm.
- Chúa rất vui lòng ngự trị lại trong dòng nào có đức **ái nhân**, và nhịn nhục giúp đỡ nhau. Hãy an ủi chị em, khi chị em buồn rầu, sầu cực,

âu lo thì càng phải tỏ ra lòng dịu dàng thương xót. Trong sự này thì càng cần phải tỏ ra khôn khéo. Thấy một chị em buồn sâu khóc lóc, chớ vội muốn kể ấy hết buồn, hết khóc ngay tức thì. Hãy khóc cùng kẻ khóc. Ấy là phương pháp chắc chắn yên ủi nhau lúc gian nan.

- Khi con đã có lỗi cùng ai, thì hãy đến xin lỗi trước, dầu có sợ người ấy đối xử với mình không tử tế cũng cứ đến. Nếu tưởng rằng mình chưa nên nói với kẻ đang giận mình, thì hãy tìm đàng giúp đỡ, không cần cho biết. Hãy cầu nguyện và nói tốt cho kẻ ấy.

- Nếu không đồng tuổi, không ưa hợp thì cũng cứ vui với chị em. Khi thấy ai muốn buồn giận than trách thì hãy bày vui. Hãy mua vui cho chị em. Mỗi buổi mai con hãy buộc mình bố thí trong ngày ấy : bố thí một lời an ủi, một nụ cười, một tiếng bảo ban, một lời cầu nguyện, một việc giúp đỡ chị em.
- Nhà dòng nào giàu đức thương yêu, thì ấy là nhà dòng bình an, vui vẻ cùng là hình bóng của Thiên đàng.
- Tình yêu chân chính phải có mục đích là đem lại hạnh phúc cho kẻ được yêu.

- Nhà dòng như một gia đình, phải có sự bằng yên hòa thuận, phải biết phép lịch sự mà cư xử với nhau, ai nấy một lòng một ý lo đến ích chung.
- Đức thương yêu phải nên nhân đức riêng của bậc dòng, vì là nhân đức riêng của Thánh Tâm Chúa.
- Con hãy có lòng kính hết các chị em con, vì họ đều là linh hồn Chúa yêu thương riêng và kén chọn trong muôn vàn kẻ khác để làm bạn nghĩa thiết của Chúa Giêsu. Dầu họ có mang nét xấu thì Chúa cũng gọi làm thánh trên thiên đàng như con.



KỶ LUẬT

- Chúa chọn ta vào Dòng và ở đó ta lo giữ luật phép cho trọn mà nên thánh thiện một ngày một hơn.
- Sự trọn lành không phải ở tại nhà cửa nguy nga, y phục tử tế, cũng chẳng phải ở tại luật phép khôn khéo, nhiệm nhặt, một tại sự giữ luật phép cho trọn vẹn mà chớ.

- Đừng rằng có tội hay chẳng

Đừng phân nặng nhẹ, đừng rằng dạy khuyên

Đến giờ kíp phải vâng liền

Chớ ứng theo cách, chớ nguyên theo nơi

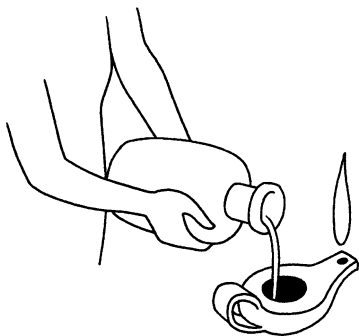
Giữ luật cũng như vâng lời

Trong thời mền phục, ngoài thời an vui

- Hãy làm mọi việc thường ngày,
hẩn hoi sốt sắng, chớ hay nản lòng.

- Đức Mẹ gọi, thánh Giuse truyền, Chúa vâng liền, không chần chừ giây phút. Tôi cũng bắt chước Người như vậy.
- Ai vâng giữ lề luật là vâng theo ý Chúa.
- Nhà dòng không thích sự vẻ vang, chỉ đòi có lớp lang thứ tự.
- Chốn nhà dòng phải thình lặng bề ngoài cho dễ cầm trí bề trong.
- Khi nghe chuông đi làm việc, ai có việc nào đi làm việc ấy, mà cứ ửng lặng làm thình.
- Bề trong đừng tí nào xích mích, bề ngoài tươi cười vui vẻ, ấy luật chung Chúa buộc ở đâu cũng thế, hướng nữa ở trong dòng.

- Chị em sẽ được vững bền, hay sẽ ra bất trung với ơn kêu gọi, tùy chị em có hãm mình hay không.



TU THÂN HUẤN ĐỨC

Ly thân, ly thận, ly thần
Luyện thân, luyện thận, luyện thần đạo tu
Vô phụ, vô phụ, vô phù
Vi phu, vi phụ, phụ phù sinh linh.
Hồn tinh tâm tĩnh tính tình,
Minh tinh dạ tĩnh, đục tình bất dao.
Như tạo kiến tạo bất tào,
Ba tạo thủy táo vô tạo loạn thần
Chấp cân chính cận công cần,
Phục trung nghi cần, ân cần lễ nghi.
Minh tri lịch trị chí trì
Chí trì hữu trí tốc trì hữu canh.
Sự than đắc thạnh ý thành,
Vinh thanh hiển thánh lộc thành thiên cung.

Dịch ra tiếng Việt :

Bỏ mình, bỏ thân dục, bỏ tinh thần thế tục,
Luyện thân, luyện thân dục, luyện tinh thần tu đạo.
Không chồng, không vợ, không phù vân,
Làm cha làm mẹ để phù giúp mọi người.
Hồn trong tim sạch, đứng tính tình,
Như sao sáng đêm thanh dục tình không động.
Thanh tao xây dựng không ồn ào,
Sóng tình động, khô héo, không sạch, loạn thần.
Cầm cân nẩy mực cho cẩn thận,
Phục vụ cho đúng, lễ nghi nghiêm chỉnh.
Hiểu rõ, biết cai trị, có ý chí,
Có chí thì sáng suốt, thiếu gan thì lộn xộn
Thanh liêm ngay thẳng sẽ thịnh đạt,
Sẽ vinh quang hiển thắng phúc lộc trên trời.

SỰ VUI VẼ

- Sự vui vẻ biểu lộ một tâm hồn vô tội, ngay lành và bình an.
- Sự vui vẻ nơi nét mặt, tỏ sự trong sạch nơi lương tâm.
- Đơn sơ vui vẻ thật thà,
Dễ răn dễ bảo hiền hòa an vui,
Hay chịu khó hay thương người,
Dễ ăn dễ ở, tươi cười nét na,
Chẳng hay giả dối nịnh tà,
Nói phô ngay thẳng xuyên hoa chẳng hề
- Ở Nhà dòng là nơi làm tôi Chúa vui vẻ, không việc gì mà tỏ mặt ưu sầu.
- Việc càng khó nhọc nặng nề lại càng làm cho vui vẻ.

NHỮNG LỜI SAU HẾT

- “Nếu các con nghe thấy vị nào nói ngược nói xuôi về Dòng thì đừng nản chí, một cứ an tâm tu trì, vì cha là người rất mực chịu đựng... cha chịu đựng thay cho chúng con”.
- Chúng con đừng lo lắng thái quá, hãy cầu nguyện nhiều và hãy sống thánh thiện. Cứ an tâm, Thầy chết rồi Thầy cũng vẫn làm việc và làm việc nhiều hơn.
- Phải làm thánh !
- Tôi thấy kẻ thù từ phương bắc kéo đến bắt tôi phải điều đình, tôi vội vã xây cái pháo đài và lấy sách Phúc Âm làm khí giới mà chống lại.

